

Pilgerort Kloster Schönthal

Der Eilige Geist kommt zur Ruhe

Gerda Steiner & Jörg Lenzlinger
28. April – 03. November 2024

BACKTAGE & ANLÄSSE

Sa 25./ So 26. Mai

Samstag, 25. Mai 2024, 13–17 Uhr

Backen

Kloster Schönthal, Klosterhof

Samstag, 25. Mai 2024

Zeichnungen vom Thomas Ruch

Kloster Schönthal, Abt-Saal

Der Künstler Thomas Ruch zeigt die während seiner Artist in Residency im Kloster Schönthal entstandenen Zeichnungen.

Mehr über Thomas Ruch's Arbeiten hier

<https://www.youtube.com/@thomasruch8505>

Samstag, 25. Mai, 10 Uhr - Sonntag 26. Mai 2024, 16:30 Uhr

Workshop

«Die Entschleunigung des Eiligen Geistes»

eine langsame 2-tägige Pilgerreise

mit Daniel Beerstecher

Treffpunkt: Bahnhof Waldenburg, Hauptstrasse 12, 4437 Waldenburg

Anmeldeschluss 18.05.2024

Eine 2-tägige Pilgerreise von Waldenburg nach Kloster Schönthal in Ruhe und Langsamkeit.

Dieser 2-tägige Pilgerworkshop findet im Rahmen des Gesamtkunstwerks: "Der Eilige Geist kommt zur Ruhe" des schweizer Künstlerpaars Gerda Steiner & Jörg Lenzlinger statt.

Beim Pilgern legt man oft viele Kilometer am Tag zurück und eilt schnellen Schrittes fernen Zielen entgegen. Dabei ist der Weg selbst das eigentliche Ziel. Bei diesem besonderen Pilgerworkshop werden wir den eiligen Geist daher sehr

entschleunigen. Durch bewusst langsames Gehen in der Natur kommen Geist und Körper zur Ruhe. Die Atmung und Schrittfrequenz passen sich aneinander an, Alltagssorgen fallen ab, und man findet zu sich selbst. Mit verschiedenen Achtsamkeitsübungen werden wir unterwegs die Sinneswahrnehmungen schärfen und dadurch den Kontakt zu uns selbst und zur Natur intensivieren. Wir lernen die heimische Tier- und Pflanzenwelt besser kennen und bereichern unseren Speiseplan mit Essbarem aus Wald und Wiese. Am Abend werden wir aus gesammelten Kräutern etwas Leckeres auf dem Feuer kochen. Das Ziel der 2-tägigen Pilgerreise ist nach nur ca. 10 km Wegstrecke der Kunst- und Pilgerort Schönthal in Langenbruck. Dort werden wir am Sonntagnachmittag in der Kunstinstallation von Gerda Steiner und Jörg Lenzlinger frisches Brot backen und selbst gemachte Kräuterbutter zubereiten.

Infos & Anmeldung <https://www.diekunstderentschleunigung.de/event-details/der-eilige-geist-entschleunigt>

Sonntag, 26. Mai, 14 Uhr

Führung

«Der Feuersalamander – Giftiges Scheusal oder Überlebenskünstler?» von Irene Künzle in seinen Lebensraum im Schönthal

Treffpunkt Kloster Schönthal, Klosterhof

Unzählige Schauergeschichten ranken sich um den Feuersalamander, der in den Wäldern des Schönthal zuhause ist. Auf dieser rund einstündige Führung durch seinen Lebensraum führt Sie die Biologin Irene Künzle vom Kloster zum Andachtsort Feuersalamander und zurück. Unterwegs erfahren Sie Faszinierendes über die Lebensweise dieser Tiere und können mit etwas Glück junge Feuersalamander im Bach beobachten.

Für Kinder geeignet, bitte gutes Schuhwerk tragen.

Findet nur bei trockenem Wetter statt.

Sonntag, 26. Mai, 14 Uhr

Vortrag

«Die Rutschbahn in den inneren Ruhepool» mit Jasmin Paulussen

Kloster Schönthal, Christopherus Saal

Wie kann das Mysterium Innere Ruhe auf einfache Weise erfahrbar gemacht werden? Wie bringen wir den Geist aus der gewohnten Aussenschau spontan und freudig überrascht in die Innenschau? Ein wegloser Weg, den ortlosen Ort in sich zu entdecken, als das Wertvoll(st)e, Ewige, Selige, Unendliche, Sein, als Selbsterfahrung in sich, sich selbst gewahr zu sein.

Wir schauen uns verschiedene Meditationsformen an, gehen insbesondere auf den Vorgang des spontanen Transzendierens ein und sehen, wie dies bei der Transzendentalen Meditation vor sich geht. Wir gehen auf die Effekte ein, die die Stilleerfahrungen mit sich bringen, wie sich der Körper stärkt, wie sich emotionales Gleichgewicht einstellt, wie sich die friedfertigen Herzensqualitäten mehren. Und wer danach Lust hat, eine kleine herzerwärmende Erfahrung zu machen, ist zu einer einfachen 3-5 minütigen Herzübung eingeladen.

Vedic Coaching <https://tm-center.ch/>

Sonntag, 26. Mai, 15 – 17 Uhr

Marzipan Workshop

«Was kreucht und fleucht im Feld? Wundertiere selbst gemacht»

mit Wencke Schmid

Kloster Schönthal, Abt-Saal

Nach der Feuersalamander Führung treffen wir uns im Abt-Saal des Kloster Schönthal. Kurze Einführung und dann geht's los. Jede Teilnehmerin modelliert aus Marzipan 2-3 Tiere: Feuersalamander, Assel und Maus. Am Kursschluss nimmt jedeljeder seine ganz eigenen kleinen Wesen mit nach Hause. Der Kurs findet nur bei genügend Anmeldungen statt.

Anmeldung bis 20.5.2024 via SMS an 079 776 89 18

Anzahl Teilnehmerinnen: ab 20 bis 24 Personen

Dauer: ca. 2 Stunden

Preis pro Person: Erwachsene 65 CHF | Kinder 45 CHF

Einzahlung bis 20.5.2024

Credit Suisse: Konto 80-500-4

IBAN: 53 0483 5089 5401 9100 0

Clearingnummer: 4835/BIC /SWIFT: CRESCHZZ80A

Sonntag, 26. Mai, 16 Uhr

Vortrag

«Pilgern - der Weg der Seele» mit Nicole Schwarz

Kloster Schönthal, Christopherus Saal

Im Multimedia-Vortrag "Pilgern: Der Weg der Seele" erzählt Nicole Schwarz von ihren faszinierenden Erfahrungen auf verschiedenen Pilgerwegen. Von ihren Anfängen auf dem Jakobsweg von Basel nach Santiago de Compostela bis hin zu ihrer 8-monatigen Weitwanderung von Basel zum Nordkap auf verschiedenen Routen, darunter der Europäische Fernwanderweg Nr. 1, der Olavsweg in Norwegen des Heiligen Olavs und der Kungleden in Schweden, teilt sie mit dem Publikum die Höhen und Tiefen ihrer Reisen.

Durch ihren Multimedia-Vortrag ermöglicht Nicole Schwarz den Zuschauern, in ihre persönliche Entwicklung einzutauchen und zu verstehen, wie diese spirituellen Wanderungen ihr Leben geprägt haben. Sie übersetzt die Erfahrungen des Pilgerns in das alltägliche Leben und zeigt auf, was wir daraus lernen können. Als Medium und spiritueller Coach nutzt sie ihre Erkenntnisse, um Menschen auf ihrem eigenen Lebensweg zu begleiten und ihnen zu helfen, ihre inneren Ressourcen zu entdecken und zu nutzen. Ihr Vortrag ist nicht nur eine Reise durch atemberaubende Landschaften, sondern auch eine Reise zu sich selbst und zur Seele.

<https://www.seelenkompass.com/>

Sa 29./ So 30. Juni

Samstag, 29. Juni 2024, 13–17 Uhr

Backen

Kloster Schönthal, Klosterhof

Samstag, 29. Juni 2024, 10 – 12 Uhr

Führung

«Faszinierende Naturvielfalt in den unterschiedlichen Lebensräumen (Fokus Schmetterlinge)» mit Lukas Pfiffner

Treffpunkt Kloster Schönthal, Klosterhof

Findet nur bei gutem Wetter statt.

Samstag, 29. Juni 2024, ab 17 Uhr

Fest Verein Miteinander Langenbruck

Kloster Schönthal, Klosterhof

Sonntag, 30. Juni 2024, 11:15 – 12:00 Uhr

Vortrag

«Pilgern, Wandern, Promenieren: Religion in Bewegung» von Jürgen Mohn

Treffpunkt Kloster Schönthal, Klosterhof

In dem Vortrag werden in ca. 45 Minuten ausgehend von dem zentralen Aspekt des Pilgerns die Bedeutung der Bewegung in der Religion und den Religionen hervorgehoben. An diesen Aspekt setzt das Promenieren an und zeigt wie in der Gegenwart neue spirituelle Bewegungsformen entstehen. Anschliessend kann das Thema anhand von Nachfragen und Diskussionen vertieft werden.

<https://www.religions-promenadologie.ch/>

Sa 27./ So 28. Juli

Samstag, 27. Juli 2024, 13 – 17 Uhr

Backen

Kloster Schönthal, Klosterhof

Samstag, 27. Juli 2024

Workshop

«Kunst der Begegnung» mit Marinka Limat

Kloster Schönthal, Christopherus Saal

Im Workshop lädt die Performancekünstlerin Marinka Limat ein, Begegnung zu erproben. Dabei stellt sie ihre Methoden vor, um das Verständnis von Körper, Raum und Bewegung zu erweitern. Gemeinsam wird erforscht, wie wir die Präsenz unseres Gegenübers spüren und darauf eingehen können. Diese Begegnungspraktiken erleben wir in verschiedenen Konstellationen: mit sich selbst, dem Anderen und in der Gruppe. Im Sinne von „prendre soin“, „Sorge tragen“, „care“, erforschen wir das Potenzial des Zwischenmenschlichen. Wir erarbeiten eigene Werkzeuge des Begegnen und kultivieren Aspekte von Neugier, Offenheit und Vertrauen. Im Workshop lernen wir neue Zugänge kennen, um mit unserem Gegenüber und ein gemeinsames Moment anders zu erleben.

Marinka Limat wird von 22.–27. Juli 2024 im Kloster Schönthal residieren. Der Workshop ist der Abschluss ihrer Artist in Residence.

Termine:

Sa., 27. Juli 2024, 9–12 Uhr

Sa., 27. Juli 2024, 14:30–17:30 Uhr

Ort: Treffpunkt Kloster Schönthal, Oberer Saal (Christophorus)

Allgemeine Infos & Anmeldung: marinka.limat@gmail.com

Kosten: selbstbestimmter Beitrag zwischen CHF 40–80

Der Workshop findet ab einer Teilnehmeranzahl von 8 Personen statt.

Samstag, 27. Juli 2024

Lesung

Hannes Böhringer

Kloster Schönthal

Mehr Infos folgen zeitnah auf der Pilgerwebseite

www.eiligergeist.ch/veranstaltungen

Samstag, 27. Juli 2024, 19 – 21 Uhr

Abendspaziergang
«Visionen in der Dämmerung»
mit Raimund Rodewald und Anne Schmid

Treffpunkt Kloster Schönthal, Klosterhof

Der Spaziergang führt uns Pilger vom Kloster Schönthal zu 3 der insgesamt 6 Nonnenbäumen. Diese sind den letzten Nonnen des Klosters Schönthal gewidmet. Die Bäume markieren besondere Aussichtslagen der Landschaft und laden zur Kontemplation ein. Unser Schweigen wird nur unterbrochen durch kurze Texte zu den Nonnenbäumen, vorgetragen von der Altistin Anne Schmid.

<https://www.anneschmid.ch/>

Sonntag, 28. Juli 2024, 18 – 20 Uhr

Abendessen
«Mahl&Zeit!» Ein entschleunigtes Abendessen der Sinne mit
Daniel Beerstecher

Kloster Schönthal

Der Künstler und Achtsamkeitslehrer Daniel Beerstecher lädt am Sonntag, den 28. Juli, dazu ein, den eiligen Geist zur Ruhe kommen zu lassen und ein besonderes Abendessen der Entschleunigung zu genießen.

Im herrlichen Kloster Schönthal wird ein Raum für Sie geschaffen, in dem die Zeit und Gedanken an Bedeutung verlieren, und Sie auf angenehme Weise ins Erleben eintauchen können.

Es erwartet Sie ein schlichtes, aber dennoch außergewöhnliches Vier-Gänge-Menü, das in ruhiger und meditativer Atmosphäre serviert wird und aus saisonalen Zutaten der direkten Umgebung besteht. Durch Achtsamkeitsübungen, die speziell für diese Mahl&Zeit künstlerisch adaptiert wurden, werden an diesem Abend alle Sinne angesprochen und geschärft. Die Hektik des Alltags tritt in den Hintergrund, und Sie finden sich im Hier und Jetzt wieder, während das Essen eine bisher unbekannte Dimension annimmt.

Infos & Anmeldung <https://www.diekunstderentschleunigung.de/event-details/mahl-zeit>

Anmeldeschluss 26. Juli 2024

31. Aug.

Samstag, 31. August 2024, 13 – 17 Uhr

Backen

Kloster Schönthal, Klosterhof

Sa 28. Sept.

Samstag, 28. September 2024, 13 – 17 Uhr

Backen

Kloster Schönthal, Klosterhof

Samstag, 28. September 2024

Buchvernissage

Kloster Schönthal

„Der Eilige Geist kommt zur Ruhe“

Mehr als eine Dokumentation des Pilgerortes Kloster Schönthal.

Erscheint im Lars Müller Verlag.

Samstag, 28. September 2024, 10:00 – 18:15 Uhr

«Boden-Samstag» mit Stiftung Edith Maryon

Kloster Schönthal

10 – 12 Uhr

Gartenarbeit auf dem biodynamischen Hof Schönthal

Wir freuen uns über helfende Hände und staunende Geister im Gemüsegarten des biodynamischen Hofes im Schönthal.

Wir werden Setzlinge pflanzen, Gründüngungen aussäen und ernten, was es dann zu ernten gibt. So erleben wir den Boden mit unseren Händen und unseren Sinnen. Wie fühlt sich der Boden an? Was bringt uns der Boden für 'Früchte'? Was wächst als Begleitflora? Was kriecht in unserem Boden? Was können wir konkret für den Boden tun?

Es sind alle willkommen, von Anfänger*innen bis zu Gemüsegärtner*innen.

Wir werden zusammen arbeiten und austauschen; anpacken und staunen.

13.30 – 14.30 Uhr

Vortrag

«Boden als Gemeingut» von Ulrich Kriese

15.00 – 15.45 Uhr

Workshop

«Pilgern in 100 Schritten» unterwegs im Schönthal mit David Atwood

Pilgern führt immer zu einem Ort hin - etwa nach Santiago de Compostela, Rom oder Jerusalem - und behauptet dennoch gerne, dass „der Weg das Ziel“ sei. Der Workshop stellt das Pilgern auf den Kopf und begrenzt es: auf maximal hundert Schritte, die in jede Richtung gemacht werden können. Jede:r setzt damit selbst das Ziel und bestimmt die Richtung. Doch, ist das überhaupt noch Pilgern? Gemeinsam begehen wir so eine Metapher für die zeitgenössische religiöse Landschaft.

16 – 17 Uhr

Vortrag

«Handeln im Dienste des Lebendigen: Der Bodenfruchtbarkeitsfonds» von Matthias Forster

Der Bodenfruchtbarkeitsfonds ist eine langfristige, auf mehrere Phasen ausgerichtete Initiative, die darauf abzielt, die Bodenfruchtbarkeit auf möglichst vielen Flächen zu erhalten und zu erhöhen und die gesellschaftliche Verantwortung hierfür in weiten Kreisen der Gesellschaft bewusst zu machen. So soll möglichst viel Boden in einem gesunden und fruchtbaren Zustand an nachfolgende Generationen übergeben werden können.

17.15 – 18.15 Uhr

Gehstück

«Reise an den schönsten Ort» unterwegs im Schönthal mit Léonard Wiesendanger

Ein Text, für den Spaziergang geschrieben, kommt durch den Spaziergang zur Geltung. Das Gehstück „Reise zum schönsten Ort“ verarbeitet Texte des gleichnamigen Kapitels aus der Anthologie Landschaft von Lucius Burckhardt.

<https://www.gehstück.ch/>

Sa 02. Nov.

Samstag, 2. November 2024, 13 – 17 Uhr

Backen

Kloster Schönthal, Klosterhof